



Prothesenpflege für Zuhause

Auf Grund der sehr umfangreichen und somit oftmals auch verwirrenden Werbemaßnahmen der Industrie, werden wir von Prothesenträgern immer wieder gefragt, wie sie am besten ihren Zahnersatz pflegen sollen.

Hier nun einige Empfehlungen:

Nach jedem Essen

Die Prothese herausnehmen und unter fließendem Wasser abspülen. Falls möglich mit einer Bürste reinigen.

Nach dem Frühstück bzw. Abendessen

Putzen Sie die Prothese unter fließendem Wasser mit einer Zahnbürste oder Prothesenbürste und einer günstigen Zahnpasta bzw. milden Seife (Geschirrspülmittel bzw. Schmierseife). So können Sie Kratzer vermeiden.

Vermeiden Sie die von der Industrie angebotenen Reinigungstabletten. Ihre Inhaltsstoffe greifen auf Dauer den Kunststoff an und führen zur frühzeitigen Einlagerung von Farbstoffen.

Vorsichtsmaßnahmen beim Reinigen von Prothesen

Vermeiden Sie, dass die Prothese herunter- bzw. auf harte Flächen wie Waschbecken oder Fußboden fällt. Es können sonst Sprünge oder Brüche entstehen. Das Unterlegen von einem Handtuch bzw. das Füllen des Waschbeckens mit Wasser können probate Gegenmittel sein.

Allgemeine Hygieneempfehlung

Sie sollten ein- bis zweimal im Jahr Ihre Prothesen professionell im Labor bzw. der Praxis reinigen lassen. Hierbei werden Verfärbungen und anhaftender Zahnstein bzw. Bakterien entfernt. Gleichzeitig wird durch den Zahnarzt der korrekte Sitz der Prothese kontrolliert und somit entzündliche Veränderungen der Schleimhaut, Druckstellen und frühzeitiger Knochenabbau vermieden bzw. rechtzeitig erkannt.